

**Календарный план работы ШСК «ОЛИМП»  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.
2. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
5. Комплектование и подготовка учащихся ВФСК «Готов к труду и обороне»
6. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Активное участие обучающихся в различных формах спортивно-массовых мероприятий и соревнованиях.
3. Повышение личных спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности, мероприятия	сроки	ответственный
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, организация малых подвижных игр на переменах	август	руководитель ШСК, классные руководители
Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ и профилактика заболеваний	В течении учебного года	Классные руководители

Проведение малых подвижных игр на больших переменах	В течении учебного года	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток и физкульт пауз на уроках	В течении учебного года	Классные руководители
<b>2. Спортивно – массовая работа в классах и секциях</b>		
Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	руководитель ШСК
Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении учебного года	руководитель ШСК
Выбор ответственных за проведение малых подвижных игр на больших переменах	сентябрь	руководитель ШСК, классные руководители
Составление расписания занятий секций и кружков	сентябрь	руководитель ШСК
Организация работы секций и кружков	сентябрь	руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную и районную спартакиаду	В течении учебного года	Руководитель ШСК
Организация и проведение внутришкольных спортивных мероприятий и праздников	В течении учебного года	Руководитель ШСК
<b>3. Организационная работа в рамках акции «ЗОЖ»</b>		
Конкурсы детских рисунков на тему « я хочу быть здоровым», «мой любимый олимпийский вид спорта»	декабрь	Классные руководители, учителя ИЗО
Конкурс стенгазет по классам на тему «скажем, нет курению и наркотикам»	февраль	Классные руководители, учителя ИЗО
Проведение единого классного часа на тему «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	март	Классные руководители 1-3 классов, 5-6 классов, 8-9 классов, 10-11 классов руководитель ШСК, учитель ОБЖ
Участие в общешкольных, классных родительских	В течении учебного года	Руководитель ШСК Классные руководители

собраниях на темы «ЗОЖ»		
<b>4. Учебно-воспитательная работа</b>		
Проведение бесед с родителями по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья	В течении учебного года	Руководитель ШСК
Организация мини турпоходов, экскурсий совместно с родителями по классам	В течении учебного года	руководитель ШСК, классные руководители
<b>5. Организация волонтерского движения «здоровое поколение»</b>		
Организация сборов волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
<b>6. Методическая работа</b>		
Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) Изучение нормативных документов, регламентирующих деятельность ШСК Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	постоянно	

Руководитель ШСК



Л.С. Почикаева